



Ateliers

Confiance en soi

>> Gestion du stress

>> Gestion des émotions

>> Renforcement des ressources

Les Mercredis 9, 16, 23 et 30 MARS 2022

10h30 - 12h00

**RDV Terrasses de la Sarre - Atelier des 5 Sens
(à côté de la boulangerie Oswald)**

Inscriptions/renseignements à la Mission Locale

au : 03.87.23.63.36